



## IRÁNYELVEK A 2020/2021-ES KOSÁRLABDA BAJNOKI SZÉZONRA A COVID-19 ELLENI INTÉZKEDÉSEK FIGYELEMBE VÉTELÉVEL

Jelen dokumentum célja, hogy iránymutatással szolgáljon az MKOSZ versenyrendszerében résztvevő sportszervezetek számára a kosárlabda edzések és mérkőzések megszervezése kapcsán a járvány elleni intézkedések tükrében, a sportolók, sportszakemberek és nézők biztonságát szem előtt tartva. A dokumentum segítséget nyújt a csapatoknak abban, milyen feltételekkel folytatható kosárlabda tevékenység az éppen hatályos hatósági rendelkezések figyelembe vételével. A dokumentumban megfogalmazott javaslatok és irányelvek a helyi hatóságok előírásai alapján módosíthatóak és az adott helyszínre specifikusan adaptálhatóak. **Az adott készütségi szintnek megfelelő, jelen dokumentumban meghatározott kritériumoktól szigorúbb intézkedések is alkalmazhatóak, amennyiben a helyszín adottságai azt szükségessé teszik, és a szervező a résztvevők lehető legnagyobb védelmét csak ily módon tudja biztosítani!**

Az irányelvek elsődleges szándéka a higiéniai intézkedések hangsúlyozása, valamint az adott területen (pályán, teremben, létesítményben) tartózkodó személyek számának korlátozása a COVID 19 terjedési esélyeinek csökkentése érdekében. A dokumentum a létesítmények területe illetve az esetleges hatósági korlátozások függvényében különböző készütségi szintekhez különböző előírásokat fogalmaz meg, mindazonáltal az MKOSZ azt javasolja a sportszervezeteknek, hogy a „ZÖLD”-től eltérő készütségi szint esetén – az NB I. A és B osztály kivételével – minimalizálják azon jelenlévő személyek számát, akik sem a sportolói, sem a sportszakemberi kategóriába nem tartoznak.

A dokumentum négy kosárlabda készütségi fokozatot különböztet meg. Mindegyik készütségi fokozathoz a hatósági korlátozások figyelembe vételével különböző irányelvek kerültek megfogalmazásra. Az MKOSZ a honlapján jeleníti meg a kosárlabda sportág aktuális készütségi szintjeit, így minden sportszervezet külön értesítés nélkül tudhatja, milyen keretek között végezze az edzések illetve mérkőzések megszervezését. A készütségi szintek az utánpótlás, amatőr felnőtt és NB I es versenyrendszerekben eltérőek is lehetnek az adott pillanatban, hogy a lehető legjobban igazodni lehessen pl. egy adott célcsoport védelme érdekében hozott intézkedésekhez, vagy bizonyos intézmények (pl. iskolai tornatermek) használatának ellehetetlenülése által okozott helyzetekhez.

A készütségi szintek:

1. VÖRÖS: Csoportos kosárlabda tevékenység nem engedélyezett
2. NARANCS: Kizárólag edzés engedélyezett, legfeljebb 20 fő/pálya
3. SÁRGA: Mérkőzés és edzés engedélyezett, legfeljebb 50 fő/pálya
4. ZÖLD: Mérkőzés és edzés engedélyezett, a jogszabályi korlátoknak megfelelő nézőszámmal

Minden, az MKOSZ versenyrendszerében résztvevő sportszervezet köteles *járványügyi felelőst* kinevezni, aki a sportszervezet által szervezett edzéseken és mérkőzéseken jelen van. A *járványügyi felelős* az események kapcsán más tevékenységet is elláthat (pl. edző, technikai vezető, stb...). A *járványügyi felelős* a kosárlabda edzés vagy mérkőzés megkezdése előtt köteles ellenőrizni, és jegyzőkönyvben rögzíteni a létesítményre és eszközökre vonatkozó, a járvány elleni küzdelem érdekében előírt feladatok végrehajtását. A jegyzőkönyvet az eseményt követő 30 napig meg kell őrizni, és kérés esetén azt az MKOSZ rendelkezésére kell bocsátani!

**FIGYELEM! Az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről az OSEI 2020. szeptember 3-i dátummal körlevelet adott ki! Rendkívül fontos, hogy a dokumentum előírásaival és ajánlásaival a sportszervezetek tisztában legyenek! Az OSEI levele az MKOSZ honlapján elérhető!**

Amennyiben a sportszervezetnél sportoló vagy sportszakember igazoltan COVID-19 fertőzöttnek minősül, a sportszervezet köteles azt írásban a [jarvany@hunbasket.hu](mailto:jarvany@hunbasket.hu) email címre bejelenteni, és a járványügyi hatóságot az esetről haladéktalanul értesíteni. Az MKOSZ felé történő bejelentésnek a Sportért Felelős Államtitkárság előírása szerint tartalmaznia kell:

- a sportoló adatait,
- a mintavétel dátumát,
- a pozitív eredmény kézhezvételének idejét,
- a teszt típusát (PCR vagy antitest-szerológia),
- a teszt gyártóját,
- az utolsó mérkőzés előtt kitöltött komplex állapotfelmérő és kockázatelemző OSEI kérdőívet,
- a szükséges értesítések megtörténtének igazolását,
- a meghozott intézkedéseket,
- a lehetséges kontaktokat 14 napra visszamenően.

Ezen adatokat az MKOSZ köteles haladéktalanul továbbítani az OSEI részére.

Tekintettel arra, hogy a koronavírusból felépült személyeknél súlyos következményekkel járó szövődmények alakulhatnak ki, a koronavírusból felépült játékos vagy játévezető kizárólag a felépülését követően megújított sportorvosi engedéllyel vehet részt az MKOSZ versenyrendszerében!

Az irányelvek az alábbi kosárlabda tevékenységekre kerültek meghatározásra:

**MÉRKŐZÉSEK:** beltéri és kültéri mérkőzések bajnoki osztálytól függetlenül

**EDZÉSEK:** beltéri és kültéri edzések

**EDZŐTÁBOROK, DZSEMBORIK, TÖMEGSPORT PROGRAMOK:** Iskolai kosárlabda programok, Dobjd a kosárba! és Kosárpalánta program, stb....

### **A KÉSZÜLTSGI SZINTEKRE VONATKOZÓ IRÁNYELVEK:**

**VÖRÖS:** Ez a szint a csoportos edzések és mérkőzések teljes tilalmát jelenti, továbbá kerülni kell az egy háztartásban élőkön kívüli személyekkel történő érintkezést. A sportolók és sportszakemberek kerüljék bármely felszerelésük és eszközük mással történő közös használatát, és mindent el kell követni ezen eszközök használat előtti és utáni fertőtlenítése érdekében. Az egyéni edzések szabad téren folytathatóak, amennyiben a törvényi szabályozás azt nem tiltja.

**NARANCS (személyi érintkezés engedélyezett vagy tiltott):** Kizárólag edzések folytathatóak, de pályánként legfeljebb 20 fő részvételével. A sportszervezetek csak olyan korosztályok számára tartsanak edzést, ahol nem jelent problémát, hogy az edzésen a szülők nem vehetnek részt. Ahol kiskorúak is érintettek, az edzők és vezetők felelőssége hatványozottan növekszik, így a sportszervezetek tegyenek meg mindent a gyermekek védelme érdekében, és legyenek tisztában azzal, hogy a szülő döntése kell legyen, az adott körülmények között a gyermekek részt vehetnek-e az edzésen.

Az edzések kisebb csoportokban lebonyolíthatóak oly módon, hogy a szakmai stábon kívül legfeljebb 20 játékos tartózkodhat a pályán. A készüeltségi szintnél külön megjelölésre kerül, hogy **személyi érintkezés engedélyezett vagy tiltott. Amennyiben a személyi érintkezés tiltott**, az edzés programjának összeállításakor és annak végrehajtásakor különös tekintettel kell lenni arra, hogy a résztvevők között a biztonságos távolság (legalább 1,5 méter) folyamatosan megtartásra kerüljön.

**SÁRGA:** Ezen a szinten az 5-5 elleni kosárlabdázás személyi érintkezésekkel engedélyezett. Mérkőzések és edzések is szervezhetőek, pályánként legfeljebb 24 játékos és a szakmai stáb részvételével. A sportszervezetek szenteljének különös figyelmet a sportolók edzésre és edzésről történő utazására, valamint a kiskorúak részvételével zajló események megszervezésére, mivel nézők részvétele ezen készültségi szinten nem engedélyezett, kizárólag a kiskorúak szülei/gondviselői (iskolai eseményeken kísérő tanárai) lehetnek jelen korlátozott számban.

**ZÖLD (X):** Edzések és mérkőzések szervezhetőek, a készültségi szint mellett feltüntetett (X) nézőszám-korlátozás figyelembe vételével. A nézőszám korlátozást az adott létesítmény adottságainak megfelelően kell alkalmazni oly módon, hogy a nem egy háztartásban élő nézők közötti biztonságos távolság (1,5 méter) biztosítható legyen. Törekedni kell rá, hogy a biztonságos távolság a nézők között a mérkőzés teljes időtartama alatt tartható legyen, különös tekintettel a beléptetésre, a büféknél kialakuló sorra, illetve a nézők távozására. Amennyiben nézőszám korlátozás a készültségi szint mellett nem szerepel, a biztonságos távolság megtartása a nézőtéren csak akkor mellőzhető, ha a mérkőzést szervező sportszervezet biztosítani tudja, hogy a nézők a mérkőzés teljes időtartama alatt maszkot viselnek. Amennyiben a sportszervezet ezt nem tudja biztosítani, vagy a maszkviselési kötelezettséget a szurkolók megszegik, a sportszervezet a további mérkőzések vonatkozásában korlátozás hiányában is csak annyi nézőt engedhet be a mérkőzésre, hogy a nem egy háztartásban élő nézők közötti távolság (1,5 méter) biztosítható legyen!

*A készültségi szintektől függetlenül különös figyelmet kell fordítani a higiénias előírások, a biztonságos távolságtartás és/vagy maszkviselés betartására és betartatására!*

# BELTÉRI EDZÉS

Az alábbi intézkedések célja, hogy a lehetőségekhez mérten csökkentse a COVID-19 emberről emberre történő terjedésének kockázatát. A sportszervezetek tegyenek meg mindent annak érdekében, hogy jelen irányelvek az edzésen résztvevők korosztályától és az edzés időpontjától függetlenül betartásra kerüljenek! Ennek érdekében különösen fontos, hogy az edzésnaplóban a szakmai információkon túl az edzésen résztvevők adatai is precízen rögzítésre kerüljenek!

A ZÖLD készültségi szinten biztosítani kell, hogy az edzésen résztvevő nézők között a biztonságos távolság (1,5 méter) betartható legyen. Nézőtér nélküli pályákon a pálya oldalvonalától mentén legfeljebb 17 fő helyezhető el egy sorban, az alapvonal mentén legfeljebb 9 fő helyezhető el egy sorban oly módon, hogy közöttük az előírt távolság megtartható legyen. Ha több sorban helyezhetőek el a székek, akkor a sorok között is biztosítani kell a biztonságos távolságot (1,5 méter). A sportszervezetek részéről természetesen pontos egyeztetés szükséges a létesítmény üzemeltetőjével a beengedhető személyek számára vonatkozóan, és azon intézkedésekkel kapcsolatban, melyek biztosítják, hogy a biztonságos távolság megtartásával elhelyezhető legnagyobb létszámnál több személy ne léphessen a terembe.

A termekben a folyamatos szellőztetésről gondoskodni kell, a belső levegőt keringető rendszer használata tilos, csak olyan légkondicionáló/légjavító rendszer üzemeltető, mely a szabadból származó, friss levegőt fúj a terembe.

		VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
<b>BELTÉRI EDZÉS</b>	Csoportos edzés	Tilos!	Legfeljebb 20 játékos pályánként*	Legfeljebb 24 játékos pályánként	Nincs korlátozás
	Dobóedzés	Tilos!	Legfeljebb 10 játékos félpályánként.*	Legfeljebb 12 játékos félpályánként	Nincs korlátozás
	Kosárlabdák és eszközök	Nem értelmezhető	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után
	Az edzés hossza	Nem értelmezhető	Legfeljebb 50 perc	Nincs korlátozás	Nincs korlátozás
	Minimum szünet az edzések között	Nem értelmezhető	Legalább 15 perc	Legalább 15 perc	Nincs korlátozás
	Edzők / Csapatvezetők	Az edzők online tartják a kapcsolatot a játékosokkal és otthon végezhető feladatokat dolgoznak ki és kérnek számon	Legfeljebb 2 fő pályánként	Legfeljebb 4 főpályánként	Nincs korlátozás
	Résztvevők érkezési ideje	Nem értelmezhető	Leghamarabb 10 perccel kezdés előtt	Leghamarabb 10 perccel kezdés előtt	Nincs korlátozás
	Edzések száma	Nem értelmezhető	Csapatonként 1 edzés hetente	Csapatonként 2 edzés hetente	Szükség szerint
	Érintkezéssel nem járó gyakorlatok	Nem értelmezhető	Engedélyezett	Engedélyezett	Engedélyezett
	Felkészülési mérközések	Nem értelmezhető	Tilos!	Engedélyezett	Engedélyezett
	Kézfogás / pacs	Nem értelmezhető	Tilos!	Tilos!	Nincs korlátozás
	Nézők	Nem értelmezhető	Nézők részvétele nem engedélyezett	Nézők részvétele nem engedélyezett**)	A biztonságos távolság (1,5 m) megtartása kötelező

		VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
<b>A BELTÉRI EDZÉS HELYSZÍNE</b>	Padok	A létesítmény zárva!	Csak a csapatpadok legyenek a teremben	Csak a csapatpadok legyenek a teremben, a szülők padon nem ülhetnek	Kötelező maszkviselés nélkül a távolságtartás (1,5 m) kötelező
	Büfé	A létesítmény zárva!	Zárva	Távolságtartás (1,5 m)	Távolságtartás (1,5 m)
	Késpénz használata	A létesítmény zárva!	Nem javasolt	Nem javasolt	Engedélyezett
	Öltözők	A létesítmény zárva!	Használata nem javasolt, a résztvevők átöltözve érkeznek és öltöző használat nélkül távoznak	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve
	A létesítmény takarítása	A létesítmény zárva!	Legalább naponta	Legalább naponta	Szükség szerint
	COVID-19 figyelmeztető plakátok	A létesítmény zárva!	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
	Kijelölt Belépési és Kilépési pontok	A létesítmény zárva!	Kötelező kijelölni	Kötelező kijelölni	Kötelező kijelölni, elkülönítve a sportolóknak és nézőknek
	A nézők (szülők) székei, padjai a pálya szélén	A létesítmény zárva!	Ha lehet, el kell távolítani	Legfeljebb 24 szék pályánként, a biztonságos távolság (1,5 m) megtartása kötelező	Kötelező maszkviselés nélkül a távolságtartás (1,5 m) kötelező
	Kézfertőtlenítő a bejáratnál	A létesítmény zárva!	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
	Kézfertőtlenítő a jegyzőasztalnál	A létesítmény zárva!	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
	Érintésnélküli testhőmérséklet mérés	A létesítmény zárva!	Kötelező	Kötelező	Kötelező
	Közös ivókutak	A létesítmény zárva!	Nem használható	Nem használható	Nem használható
	Üzletek	A létesítmény zárva!	Zárva	Távolságtartás (1,5 m)	Távolságtartás (1,5 m)
	A jegyzőasztal és a csapatpad tisztítása	A létesítmény zárva!	Edzés előtt és után	Edzés előtt és után	Edzés előtt és után
	Az eredményjelző klaviatúra tisztítása	A létesítmény zárva!	Edzés előtt és után	Edzés előtt és után	Edzés előtt és után
	Távolságtartásra figyelmeztető jelzések a padlón	A létesítmény zárva!	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező
	WC	A létesítmény zárva!	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve, távolságtartás (1,5 m) kötelező	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve, távolságtartás (1,5 m) kötelező	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve, távolságtartás (1,5 m) kötelező
	Ital és ételárusító automaták	A létesítmény zárva!	Kikapcsolva	Kikapcsolva	Naponta tisztítva, fertőtlenítve

\* Egy teremben elhelyezett több pálya esetén a pályákat függönnyel vagy elválasztó fallal kell elkülöníteni, ellenkező esetben a létszám egy teremre értendő

\*\* Ha bármely oknál fogva kiskorú játékosokat kísérő személy beengedése szükséges, akkor annak maszkot kötelező viselnie és a biztonságos távolságot (1,5 méter) minden esetben tartania kell.

# KÜLTÉRI EDZÉS

Kültéri edzésen az előre megtervezett szakmai tartalommal bíró vagy szabadidős, edzővel vagy edző nélkül szabadtéren végrehajtott kosárlabda foglalkozást értjük. Az alábbi intézkedések célja, hogy a lehetőségekhez mérten csökkentse a COVID-19 emberről emberre történő terjedésének kockázatát. Célszerű, hogy a sportszervezetek kidolgozzák a saját szabadtéri edzéseik megszervezésével kapcsolatos egyedi folyamatokat, melyek biztosítják az alábbi irányelvek betartását. Ebbe többek között beleértendő a fertőtlenítő szerek biztosítása a sportszakemberek és sportolók részére (pl. fertőtlenítő kendők), továbbá a sportolók tájékoztatása, hogy a szabadidős kültéri kosárlabdázás során mire kell figyelniük a járvány terjedési kockázatának minimalizálása érdekében.

		VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
<b>KÜLTÉRI EDZÉS</b>	Csoportos edzés	Tilos!	Legfeljebb 20 játékos pályánként	Legfeljebb 20 játékos pályánként	Nincs korlátozás
	Kosárlabdák	Nem értelmezhető	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után
	Edzés időtartama	Nem értelmezhető	Legfeljebb 60 perc	Nincs korlátozás	Nincs korlátozás
	Edzések közötti szünet	Nem értelmezhető	Nincs korlátozás – a következő edzésre érkezőkkel a távolságtartás (1,5 m) kötelező	Nincs korlátozás – a következő edzésre érkezőkkel a távolságtartás (1,5 m) kötelező	Nincs korlátozás
	Edzők / Csapatvezetők	Nem értelmezhető	Legfeljebb 2 fő pályánként	Legfeljebb 4 fő pályánként	Nincs korlátozás
	Résztevők érkezési ideje	Nem értelmezhető	Legfeljebb 10 perccel kezdés előtt – az előző edzésről távozókkal a távolságtartás (1,5 m) kötelező	Leghamarabb 10 perccel kezdés előtt	Nincs korlátozás
	Edzések száma	Nem értelmezhető	Csapatonként 1 edzés hetente	Csapatonként 2 edzés hetente	Szükség szerint
	Érintkezéssel nem járó gyakorlatok	Nem értelmezhető	Engedélyezett	Engedélyezett	Engedélyezett
	Felkészülési mérkőzések	Nem értelmezhető	Tilos!	Engedélyezett	Engedélyezett
	Kézfogás / pacsi	Nem értelmezhető	Tilos!	Tilos!	Nem javasolt
	Nézők	Nem értelmezhető	A távolságtartás (1,5 m) az edzés résztvevőitől kötelező	A távolságtartás (1,5 m) az edzés résztvevőitől kötelező	A távolságtartás (1,5 m) az edzés résztvevőitől és más nézőktől kötelező
	Kézfertőtlenítés az edzés előtt és után	A pálya zárva!	Kötelező	Kötelező	Kötelező
	<b>A HELYSZÍN</b> Közös ivókutak	A pálya zárva!	Nem használható	Nem használható	Engedélyezett
	Távolságtartásra figyelmeztető jelzések a talajon	A pálya zárva!	Ahol sorban állás fordulhat elő, ajánlott	Ahol sorban állás fordulhat elő, ajánlott	Ahol sorban állás fordulhat elő, ajánlott

## BAJNOKI MÉRKŐZÉSEK

Az alábbi irányelvek a nem torna keretében, lebonyolított 5-5 vagy 3-3 elleni mérkőzésekre vonatkoznak, valamennyi korosztályra, kültéren és beltéren egyaránt. A ZÖLD készségi szinten, ahol nézők jelenléte megengedett, biztosítani kell, hogy a pályán lévő sportolók és sportszakemberek valamint a nézők elválasztása az esemény teljes időtartama alatt megtörténjen. Amennyiben a nézők nem viselnek maszkot a létesítményben történő tartózkodásuk teljes időtartama alatt, akkor a nézők számát oly mértékben kell korlátozni, hogy közöttük a biztonságos távolság (1,5 méter) betartható legyen. Nézőtér nélküli pályákon a pálya oldalvonala mentén 17 fő helyezhető el egy sorban, az alapvonal mentén 9 fő helyezhető el egy sorban oly módon, hogy közöttük az előírt távolság megtartható legyen. Amennyiben a nézők több sorban kerülnek elhelyezésre, a sorok között legalább 1,5 méter távolságot kell tartani. A sportszervezetek részéről természetesen pontos egyeztetés szükséges a létesítmény üzemeltetőjével a beengedhető személyek számára vonatkozóan, és azon intézkedésekkel kapcsolatban, melyek biztosítják, hogy a biztonságos távolság megtartásával elhelyezhető legnagyobb létszámnál több személy ne léphessen a terembe.

A termekben a folyamatos szellőztetésről gondoskodni kell, a belső levegőt keringető rendszer használata tilos, csak olyan légkondicionáló/légjavító rendszer üzemeltető, mely a szabadból származó, friss levegőt fúj a terembe.

		VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
<b>MÉRKŐZÉSEK</b>	Beltéri mérkőzések	Tilos!	Tilos!	Szabályzat szerinti játékos létszám	Szabályzat szerinti játékos létszám
	Kültéri mérkőzések	Tilos!	Tilos!	Szabályzat szerinti játékos létszám	Szabályzat szerinti játékos létszám
	A csapatok rendelkezésére bocsátott labdák száma	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Legfeljebb 2 labda csapatonként	Nincs korlátozva
	Szünet az azonos helyszínen lebonyolított mérkőzések között	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Legalább 20 perc	Nincs korlátozva
	Edzők / Csapatkísérők a csapatpadon / csapat	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Legfeljebb 2 edző és 3 csapatkísérő	Szabályzat szerint
	Résztevők érkezési ideje a terembe	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Leghamarabb 10 perccel a mérkőzés hivatalosan kiírt kezdési időpontja előtt	Szabályzat szerint
	Résztevők távozási ideje	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Legkésőbb 10-perccel a mérkőzés vége után	Szabályzat szerint
	Játékvezetők és további hivatalos személyek száma	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Szabályzat szerint	Szabályzat szerint
	Jegyzőasztal / Statisztikusok	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Maszk használata kötelező	Maszk használata kötelező
	Kézfogás / Pacsi	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Tilos!	Nem javasolt
Egymással közösen nem használható felszerelések használata, pl. kulacs, törölköző, stb.	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Kötelező	Kötelező	
Nézők /Szülők	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Nézők részvétele nem engedélyezett, de kiskorú sportolónként 1 fő szülő vagy gondviselő jelen lehet a nézőtérén, az 1,5 m távolság megtartása és maszk viselése kötelező	Amennyiben a 1,5 méter távolság nem tartható, maszk viselése kötelező	

# A MÉRKŐZÉSEK HELYSZÍNE

	VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
Padok	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető, mérkőzés nem játszható, csak edzés engedélyezett	Csak a csapatpadok legyenek a teremben, a szülők a csapatpadon és a pálya azon oldalán nem ülhetnek	Nincs korlátozás
Büfék	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Távolságtartás (1,5 m)	Távolságtartás (1,5 m)
Kézpénz használata	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Nem javasolt	Engedélyezett
Jegyárusító pénztárak	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető, fizető nézők nem léphetnek be	Nincs korlátozás
Öltözők	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve (egyszerre csak egy csapat tartózkodhat benne)	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve
A létesítmény takarítása	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Legalább naponta	Szükség szerint
COVID-19 figyelmeztető plakátok	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
Kijelölt elkülönített Belépési és Kilépési pontok	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező kijelölni	Kötelező kijelölni, elkülönítve a sportolóknak és nézőknek
Nézőtér	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező maszkviselés, a távolságtartás (1,5 m) kötelező a szülők (gondviselők) számára	Kötelező maszkviselés nélkül a távolságtartás (1,5 m) kötelező, nem használható üléseket megjelölni
Kézfertőtlenítő a bejáratnál	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
Kézfertőtlenítő a jegyzőasztalnál és a csapatpadokon	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező kihelyezni – a játékosoknak minden cserénél és szünetben használniuk kell	Kötelező kihelyezni
Érintésnélküli testhőmérséklet mérés	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező	Kötelező
Közös ivókutak	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Nem használható	Nem használható
Játékvezetői öltözők	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Mérkőzés előtt takarítva, fertőtlenítve	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve
Üzletek	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Távolságtartás (1,5 m)	Távolságtartás (1,5 m)
A jegyzőasztal, a csapatpad, laptopok, tabletek, eredményjelző klaviatúra, kosárlabdák fertőtlenítése	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Minden mérkőzés előtt és után	Minden mérkőzés előtt és után
Távolságtartásra figyelmeztető jelzések a padlón	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező
WC	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve, távolságtartás (1,5 m) kötelező	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve, távolságtartás (1,5 m) kötelező
Ital és ételárusító automaták	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kikapcsolva	Naponta tisztítva, fertőtlenítve



# TORNARENDSZERBEN JÁTSZOTT MÉRKŐZÉSEK

Ebbe a kategóriába azok az események tartoznak, mikor a játékosok, edzők, sportszakemberek azonos csoportja egy helyszínen, egy napon, több mérkőzésen vesznek részt.

**SÁRGA** készütségi szint esetén tornaszerű rendezvény kizárólag akkor bonyolítható le, ha a létesítmény adottságai lehetővé teszik, hogy a résztvevő csapatok beléptetése és távozása, illetve kiskorú játékosok esetén a kíséző szülők/gondviselők mérkőzésenkénti beléptetése és távozása, valamint mérkőzések közötti várakozása elkülönítve legyen biztosítható! E készütségi szint esetén az éppen nem játszó csapatok (beleértve a kíséző szülőket/gondviselőket illetve tanárokat is) más csapatok mérkőzésein sem a pálya mellet, sem a nézőtéren nem foglalhatnak helyet! A torna szervezőinek biztosítania kell, hogy a létesítményben egyszerre kizárólag az előírásoknak megfelelő számú személy tartózkodjon!

A termekben a folyamatos szellőztetésről gondoskodni kell, a belső levegőt keringető rendszer használata tilos, csak olyan légkondicionáló/légjavító rendszer üzemeltető, mely a szabadból származó, friss levegőt fúj a tereembe.

		VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
<b>TORNARENDSZERBEN JÁTSZOTT MÉRKŐZÉSEK</b>	Beltéri mérkőzések	Tilos!	Nem értelmezhető, mérkőzés nem játszható, csak edzés engedélyezett	Szabályzat szerinti játékos létszám	Szabályzat szerinti játékos létszám
	Kosárlabdák	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Legfeljebb 2 labda csapatonként	Nincs korlátozva
	Mérkőzések közötti szünet	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	A mérkőzést befejező és az új mérkőzésre érkező csapatok biztonságos ki- és bevonulásához szükséges idő, de legalább 20 perc	Nincs korlátozva
	Edzők	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Legfeljebb 2 edző csapatonként	Szabályzat szerint
	Játékvezető ellenőrök	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Mérkőzésenként 1 fő	Szabályzat szerint
	Résztvevők érkezési ideje a tereembe	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Leghamarabb 10 perccel a mérkőzések hivatalosan kiírt vagy eltérés esetén a VB elnök (ha nincs jelen az első játékvezető által meghatározott kezdési időpont előtt, de csak miután az előző mérkőzés résztvevői távoztak.	Szabályzat szerint
	Játékvezetők és további hivatalos személyek száma	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Szabályzat szerint	Szabályzat szerint
	Jegyzőasztal / Statisztikusok	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Maszk használata kötelező	Maszk használata kötelező
	Kézfogás / Pacsi	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Tilos!	Nem javasolt
	Nézők	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Nézők részvétele nem engedélyezett	Amennyiben a nézőszám nincs korlátozva, maszk viselése kötelező

	Tanárok az iskolai eseményeken	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Legfeljebb 2 tanár / csapat – a nézőtérén az 1,5 m távolság megtartása kötelező	Nincs korlátozva
	Szülők a nem iskolai eseményeken	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Nézők részvétele nem engedélyezett, de kiskorú sportolónként 1 fő szülő vagy gondviselő –jelen lehet a nézőtérén a gyermeke saját mérkőzésén, a 1,5 m távolság megtartása és maszk viselése kötelező. A belépés és távozás szabályai a játékosokéval megegyező.	Nincs korlátozva
	Csapatkísérők a nem iskolai eseményeken / csapat	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Legfeljebb 3 csapatkísérő a csapatpadon	Szabályzat szerint

# A TORNÁK HELYSZÍNE

	VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
Padok	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető, mérkőzés nem játszható, csak edzés engedélyezett	Csak a csapatpadok legyenek a teremben, a szülők a csapatpadon és a pálya azon oldalán nem ülhetnek	Nincs korlátozva
Büfék	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Távolságtartás (1,5 m)	Nincs korlátozva
Öltözők	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Csapatváltás esetén takarítva, fertőtleníve (egyszerre csak egy csapat tartózkodhat benne)	Legalább naponta takarítva, fertőtleníve
A létesítmény takarítása	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Legalább naponta	Szükség szerint
COVID-19 figyelmeztető plakátok	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező	Kötelező
Kijelölt elkülönített Belépési és Kilépési pontok	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Nem értelmezhető	Kötelező kijelölni, elkülönítve a sportolóknak és nézőknek
Nézőtér	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező maszkviselés, a távolságtartás (1,5 m) kötelező a szülők/gondviselők és tanárok számára	Kötelező maszkviselés nélkül a távolságtartás (1,5 m) kötelező, nem használható üléseket megjelölni
Kézfertőtlenítő a bejáratnál	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
Kézfertőtlenítő a jegyzőasztalnál és a csapatpadokon	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező kihelyezni.	Kötelező kihelyezni -
Érintésnélküli testhőmérséklet mérés	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kötelező	Kötelező
Közös ivókutak	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Nem használható	Nem használható
Játékvezetői öltözők	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Mérkőzés előtt takarítva, fertőtleníve	Legalább naponta takarítva, fertőtleníve
Üzletek	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Távolságtartás (1,5 m)	Távolságtartás (1,5 m)
A jegyzőasztal, a csapatpad, laptopok, tabletek, eredményjelző klaviatúra, kosárlabdák fertőtlenítése	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Minden mérkőzés előtt és után	Minden mérkőzés előtt és után
Távolságtartásra figyelmeztető jelzések a padlón	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező
WC	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Legalább naponta takarítva, fertőtleníve, távolságtartás (1,5 m) kötelező	Legalább naponta takarítva, fertőtleníve, távolságtartás (1,5 m) kötelező
Ital és ételárusító automaták	A létesítmény zárva!	Nem értelmezhető	Kikapcsolva	Naponta tisztítva, fertőtleníve

## GRASSROOT PROGRAMOK, JAMBOREEK

A Grassroot programok és Jamboreek olyan utánpótlás eseményeket (pl. Dobd a kosárba! program) takarnak, ahol az MKOSZ központi fejlesztési programja részeként, vagy egy MKOSZ Tagszervezet szervezésében több csoport gyermek foglalja el a pályát, és kosárlabdával kapcsolatos ügyességi játékokat és feladatokat hajtanak végre, de nem játszanak klasszikus kosárlabda mérkőzést. Ezek az események kültéren és beltéren is egyaránt lebonyolításra kerülhetnek, általában nagy számú szülőt, rokont, nézőt csábítva a helyszínre. Az esemény szervezői készítsenek speciálisan a helyszínre és az eseményre adaptált eljárási rendet annak érdekében, hogy megfeleljenek az alábbi előírásoknak.

		VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
<b>TÖMEGSPORT PROGRAMOK, JAMBOREEK</b>	Beltéri program	Tilos!	Legfeljebb 20 játékos pályánként	Legfeljebb 20 játékos pályánként	Legfeljebb 50 játékos pályánként.
	Kültéri program	Tilos!	Legfeljebb 20 játékos pályánként	Legfeljebb 20 játékos pályánként	Nincs korlátozás
	Kosárlabdák a programhoz	Nem értelmezhető	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után	Minden labdát és eszközt fertőtleníteni kell használat előtt és után
	A programrészek időtartama	Nem értelmezhető	Legfeljebb 45 perc	Legfeljebb 90 perc	Szükség szerint
	Szünet a programrészek között	Nem értelmezhető	Legalább 15 perc	Legalább 20 perc	Nincs korlátozás
	Edzők	Nem értelmezhető	Legfeljebb 2 fő programrészenként	Legfeljebb 4 fő félpályánként	Szükség szerint
	Résztevők érkezési ideje	Nem értelmezhető	Leghamarabb 10 perccel kezdés előtt	Leghamarabb 10 perccel kezdés előtt	Nincs korlátozás
	Résztevők távozási ideje	Nem értelmezhető	Legkésőbb 10 perccel a program végét követően	Legkésőbb 10 perccel a program végét követően	Nincs korlátozás
	Személyi érintkezéssel nem járó feladatok	Nem értelmezhető	Engedélyezett	Engedélyezett	Engedélyezett
	Bemutató mérkőzés	Nem értelmezhető	Tilos!	Engedélyezett	Engedélyezett
	Kézfogás / Pacsi	Nem értelmezhető	Tilos!	Tilos!	Tilos!
	Nézők/Szülők/Gondviselők	Nem értelmezhető	Csak a sportolók és sportszakemberek lehetnek jelen!	Játékosonként 1 fő	Amennyiben a 1,5 méter távolság nem tartható, maszk viselése kötelező.

**TÖMEGSPORT PROGRAMOK, JAMBOREEK BELTÉRI  
HELYSZÍNE**

	VÖRÖS	NARANCS	SÁRGA	ZÖLD
Padok a pálya szélén	A létesítmény zárva!	Csak a csapatpadok legyenek a teremben	Csak a csapatpadok legyenek a teremben, a szülők padon nem ülhetnek	Kötelező maszkviselés nélkül a távolságtartás (1,5 m) kötelező
Büfé	A létesítmény zárva!	Távolságtartás (1,5 m)	Távolságtartás (1,5 m)	Távolságtartás (1,5 m)
Kézpénz használata	A létesítmény zárva!	Nem javasolt	Nem javasolt	Engedélyezett
Öltözők	A létesítmény zárva!	Zárva	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve
A létesítmény takarítása	A létesítmény zárva!	Legalább naponta	Legalább naponta	Szükség szerint
COVID-19 figyelmeztető plakátok	A létesítmény zárva!	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
Kijelölt, elkülönített Belépési és Kilépési pontok	A létesítmény zárva!	Kötelező kijelölni	Kötelező kijelölni, elkülönítve a résztvevőknek és szülőknek	Kötelező kijelölni, elkülönítve a résztvevőknek és a szülőknek
Nézőtér	A létesítmény zárva!	Nézők részvétele nem engedélyezett	A távolságtartás (1,5 m) az edzés résztvevőitől és a többi szülőtől kötelező	Kötelező maszkviselés nélkül a távolságtartás (1,5 m) kötelező
Kézfertőtlenítő a bejáratnál	A létesítmény zárva!	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
Kézfertőtlenítő a pálya mellett	A létesítmény zárva!	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni	Kötelező kihelyezni
Érintésnélküli testhőmérséklet mérés	A létesítmény zárva!	Kötelező	Kötelező	Kötelező
Közös ivókutak	A létesítmény zárva!	Nem használható	Nem használható	Nem használható
Üzletek	A létesítmény zárva!	Zárva	Távolságtartás (1,5 m)	Távolságtartás (1,5 m)
A csapatpad és egyéb eszközök (zsámoly, asztal, stb...) tisztítása	A létesítmény zárva!	A programrészek előtt és után	A programrészek előtt és után	A programrészek előtt és után
Az eredményjelző klaviatúra tisztítása	A létesítmény zárva!	A programrészek előtt és után	A programrészek előtt és után	A programrészek előtt és után
Távolságtartásra figyelmeztető jelzések a padlón	A létesítmény zárva!	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező	Ahol sorban állás fordulhat elő, kötelező
WC	A létesítmény zárva!	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve, távolságtartás (1,5 m) kötelező	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve, távolságtartás (1,5 m) kötelező	Legalább naponta takarítva, fertőtlenítve, távolságtartás (1,5 m) kötelező
Ital és ételárúsító automaták	A létesítmény zárva!	Kikapcsolva	Kikapcsolva	Naponta tisztítva, fertőtlenítve

## ALAPELVEK

### A 2020/2021-es szezonban

- a Férfi NB I. A csoportban és a Női NB I. A csoportban kizárólag azon sportolók és sportszakemberek ülhetnek a csapatpadon, akik az első bajnoki mérkőzésük előtti 72 órán belüli mintavétellel, az egészségügyi szakmai szabályoknak megfelelően elvégzett molekuláris biológiai vizsgálat – SARS-CoV-2-PCR teszt – negatív eredményét tartalmazó okirattal igazolják, hogy a koronavírus a szervezetükben a vizsgálat időpontjában nem volt kimutatható. A sportszervezetek a 2020/2021-es szezonban első bajnoki mérkőzésükön résztvevő sportolók és sportszakembereik 72 órán belül elvégzett, negatív PCR tesztjére vonatkozó **nyilatkozatát két (2) példányban, cégszerű aláírással** kötelesek átadni a mérkőzés ellenőrének, mellékelve a nyilatkozaton szereplő személyek teszteredményét igazoló iratot a csoportos játékengedélyek átadásával együtt. A mérkőzésellenőr a nyilatkozatot összeveti a teszteredményekkel, és annak egyik példányát dátummal és aláírással visszaadja a sportszervezet képviselőjének. Minden további mérkőzés előtt az első mérkőzésen készült nyilatkozatot be kell mutatni, és amennyiben új játékos/sportszakember kíván részt venni valamely későbbi mérkőzésen, akkor a fentiekkel azonos módon eljárva kiegészítő nyilatkozatot kell készíteni, mellékelni kell hozzá az új résztvevők teszteredményét, és a mérkőzésellenőr által dátummal és aláírással ellátott, visszakapott példányt csatolni kell az első mérkőzés nyilatkozatához, és a további mérkőzéseken ezeket együtt kell bemutatni.
- a Férfi NB I. B csoportban kizárólag azon sportolók és sportszakemberek ülhetnek a csapatpadon, akik az első bajnoki mérkőzésük előtti 72 órán belül az egészségügyi szakmai szabályoknak megfelelően elvégzett szerológiai COVID-19 gyorsteszt negatív eredményét tartalmazó okirattal rendelkeznek. A sportszervezetek a 2020/2021-es szezonban első bajnoki mérkőzésükön résztvevő sportolók és sportszakembereik 72 órán belül elvégzett, negatív szerológiai COVID-19 tesztjére vonatkozó **nyilatkozatát két (2) példányban, cégszerű aláírással** kötelesek átadni a mérkőzés ellenőrének a csoportos játékengedélyek átadásával együtt. A mérkőzésellenőr a nyilatkozatot összeveti a teszteredményekkel, és annak egyik példányát dátummal és aláírással visszaadja a sportszervezet képviselőjének. Minden további mérkőzés előtt az első mérkőzésen készült nyilatkozatot be kell mutatni, és amennyiben új játékos/sportszakember kíván részt venni valamely későbbi mérkőzésen, akkor a fentiekkel azonos módon eljárva kiegészítő nyilatkozatot kell készíteni, mellékelni kell hozzá az új résztvevők teszteredményét, és a mérkőzésellenőr által dátummal és aláírással ellátott, visszakapott példányt csatolni kell az első mérkőzés nyilatkozatához, és a további mérkőzéseken ezeket együtt kell bemutatni.

Fenti előírásokon túl minden versenyrendszerben nemre és korosztályra való tekintet nélkül (beleértve a Férfi NB I. A és B csoportot, valamint a Női NB I. A csoportot is) a sportszervezetek **minden mérkőzés** előtt, két (2) példányban, cégszerűen aláírt nyilatkozatot kötelesek a hivatalos személyek képviselője részére átadni, hogy sportolók:

- az elmúlt 72 órában nem mutattak olyan légúti fertőző betegségekre utaló tünetet (láz, köhögés, akut légúti nehézség, fáradtság, izomfájdalom stb.), amely miatt mások egészségét veszélyeztetnék és közösségben nem tartózkodhatnak
- a mérkőzés időpontjában nincs az illetékes járványügyi hatóság határozata alapján karanténban tartózkodási kötelezettségük
- tudomásuk szerint az elmúlt 7 naptári napban nem érintkeztek fertőzött személlyel, vagy karanténnal érintett ingatlan, intézmény lakójával, vagy alkalmazottjával.

A sportszervezetek ezen nyilatkozatának egyik példányát a hivatalos személyek képviselője dátummal és aláírással látja el, és visszaadja a sportszervezet képviselőjének, a másik példányát magánál tartja. A sportszervezet, illetve a hivatalos személyek képviselője a nyilatkozat saját példányát 30 napig megőrzi, és kérésre azt az MKOSZ részére megküldi!

### **Játékvezetők és mérkőzésellenőrök:**

A 2020/2021-es szezonban

- a Férfi NB I. A, NB I. B és a Női NB I. A csoportban kizárólag azon játékvezetők és mérkőzés-ellenőrök működhetnek, akik az első bajnoki mérkőzésük előtti 72 órán belül az egészségügyi szakmai szabályoknak megfelelően elvégzett molekuláris biológiai vizsgálat – SARS-CoV-2-PCR teszt – negatív eredményét tartalmazó okirattal igazolják, hogy a koronavírus a szervezetükben a vizsgálat időpontjában nem volt kimutatható. A teszt eredményét a játékvezetők az MKOSZ JB részére, a mérkőzés-ellenőrök az MKOSZ Technikai Bizottsága részére kötelesek megküldeni! A szezon előtti teszt egyszeri költségét az MKOSZ fedezi.

Fenti előírásokon túl minden versenyrendszerben nemre és korosztályra való tekintet nélkül (beleértve a Férfi NB I. A és B csoportot, valamint a Női NB I. A csoportot is) a játékvezetők **minden mérkőzés** előtt aláírt nyilatkozatot kötelesek az illetékes Játékvezetői Bizottság részére megküldeni, hogy:

- az elmúlt 72 órában nem mutattak olyan légúti fertőző betegségekre utaló tünetet (láz, köhögés, akut légúti nehézség, fáradtság, izomfájdalom stb.), amely miatt mások egészségét veszélyeztetnék és közösségben nem tartózkodhatnának
- a mérkőzés időpontjában nincs az illetékes járványügyi hatóság határozata alapján karanténban tartózkodási kötelezettségük
- tudomásuk szerint az elmúlt 7 naptári napban nem érintkeztek fertőzött személlyel, vagy karanténnal érintett ingatlan, intézmény lakójával, vagy alkalmazottjával.

### **Sportorvosi engedélyek:**

Igazolt COVID-19 betegséggel összefüggésben számos keringési, légzőrendszeri és központi idegrendszeri szövődmény ismert. A sportolók szempontjából legfontosabb a vírusinfekciót követően jelentkező következményes szívizomgyulladás lehetősége. Emiatt bármilyen vírusinfekciót követően az intenzív sporttevékenység végzése kizárólag megfelelő körülmények mellett lehetséges. Panaszmentes esetekben is indokolt a kardiológiai kivizsgálás (nyugalmi EKG és szívultrahang). A tünetmentes COVID-19 pozitív teszteredmény esetén legalább 2-4 hétig javasolt a fizikai kímélet, a verseny és szabadidősport mellőzése. Tünet és COVID-19 pozitív teszteredmény esetén ugyanez 6 hét.

**A sportorvosi-versenyzési engedély pozitív PCR teszteredmény esetén automatikusan felfüggesztésre kerül, a terápiás-karantén-biztonsági időszak leteltével újra kell indítani a versenyzési engedély megszerzésének folyamatát a sportorvosnál (lásd: (OSEI állásfoglalás COVID-19 myocarditis kérdésben).**

Igazolt fertőzött egy sportszervezetben

Ha egy sportszervezet bármely sportolójának vagy sportszakemberének teszteredménye pozitív, az ő azonnali elkülönítéséről és az állami járványügyi protokoll megindításáról gondoskodni kell. Szerológiai COVID-19 gyorsteszt negatívtól eltérő eredménye esetén PCR tesztet kell végeztetni az esetleges fertőzöttség megállapítására. Az állami járványügyi protokoll keretében a Nemzeti Népegészségügyi Központ helyi szerve dönt a csapat többi tagjának hatósági házi karanténba helyezéséről.

### **A MÉRKŐZÉSEK ÉS EDZÉSEK SZERVEZÉSÉVEL KAPCSOLATOS ALAPELVEK:**

#### **A sportszakma és a nézők elválasztása**

Rendkívül fontos, hogy a járványhelyzet alatt a sportlétesítményekben a nézők által használt terület szigorúan elválasztásra kerüljön a sportolók és sportszakemberek által használt területtől, és sem a mérkőzés előtt, közben vagy a mérkőzés után a sportolók a nézőkkel ne kerülhessenek fizikai kontaktusba! Mindkét csapatpadot, a jegyzőasztalt és a technikai asztalt (ha van) a nézőtértől átlátszó fallal el kell választani, ennek hiányában a nézőtér érintett részét le kell zárni, a csapatpadhoz, jegyzőasztalhoz, technikai asztalhoz 1,5 méternél közelebb néző még átmenetileg sem tartózkodhat.

#### **A testhőmérséklet ellenőrzése és a beléptetés alapelvei**

A mérkőzésekre és edzésekre kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató személy léphet be, beleértve a sportolókat, sportszakembereket és nézőket egyaránt. A sportlétesítménybe történő belépéskor a testhőmérsékletet érintésmentes méréssel ellenőrizni kell. Azon személy esetében, aki a COVID-19 betegséggel összefüggésbe hozható tüneteket mutat, és/vagy a testhőmérséklete meghaladja a 37,5 °C-t, a belépést meg kell tagadni. Amennyiben feltételezhető, hogy testhőmérséklete egyéb körülmény miatt (futás, napon történő huzamosabb tartózkodás, stb...) is megemelkedhetett, 5 perc elteltével ellenőrző mérést kell elvégezni. Amennyiben az ellenőrző mérés is 37,5 °C-ot meghaladó testhőmérsékletet eredményez, az érintett személy a sportlétesítménybe nem léptethető be.

#### **A nézők kizárásával megrendezésre kerülő kosárlabda mérkőzések esetén kizárólag az alábbi személyek lehetnek jelen:**

- Mind a hazai, mind a vendégcsapat részéről a mérkőzés csapatnévsoraiban meghatározott legfeljebb 21-21 fő\*\*.
- Mind a hazai, mind a vendégcsapat részéről további legfeljebb 4-4 fő csapatkísérő\*.
- A mérkőzés hivatalos személyei: a játékvezetők, mérkőzés ellenőr\*, VB elnök\* és helyettesei\*.
- Az asztalszemélyzet érvényes MKOSZ működési engedéllyel rendelkező tagjai: jegyző\*, időmérő\*, jegyző segítője\*, támadóidő mérő\*.
- MKOSZ ellenőr\*, biztonsági ellenőr\*, ha az MKOSZ hivatalosan delegál ilyen megbízással rendelkező személyeket.
- A hazai csapat részéről legfeljebb 3 fő érvényes MKOSZ működési engedéllyel rendelkező statisztikus\*.
- A csapatok részéről képrögzítést végző 1-1 fő\*.
- A hazai csapat által biztosított 1 fő orvos\*.
- A mérkőzés lebonyolításához szükséges kiszolgáló személyzet (technikus, hangosbemondó, takarító személyzet), legfeljebb 5 fő\*.
- A főrendező\*, rendezők\* és a biztonsági szolgálat tagjai\*, akik megfelelnek az MKOSZ Biztonsági szabályzatában előírtaknak.



- A média képviselői\*, legfeljebb 6 fő (ha a vendég csapat igényli, akkor legfeljebb 2 főt ebből ők nevezhetnek meg).
- NB I. osztályú felnőtt mérkőzéseken, amennyiben a felnőtt csapattal együtt utazó és mérkőzést játszó utánpótlás vendégcsapat is a helyszínen van, úgy egy (1) utánpótlás vendégcsapat jelen lehet legfeljebb 16 fővel\*.
- \* Maszk viselése kötelező számukra
- \*\* Sárga készültségi szint esetén ez ottani szabályok szerint tovább csökken.

A mérkőzés előtt legalább 2 órával mindkét csapatnak át kell adni (el kell küldeni) a főrendező részére a mérkőzésre a csapathoz tartozóan belépni kívánó, fenti feltételeknek megfelelő személyek listáját, amelyen fel kell tüntetni az egyes személyek nevét, beosztását, valamint a személyazonosságát igazoló okmányának számát. Az egyidejűleg a teremben tartózkodók összlétszáma nem haladhatja meg a 100 főt.

### **COVID-19 plakátok, kommunikáció**

Az MKOSZ plakátmintákat biztosít a sportszervezetek számára, melyek kihelyezése elősegítheti a járvány elleni küzdelem hatékonyságát a sportlétesítménybe belépő sportolók, sportszakemberek és nézők figyelmének felkeltés útján. Fontos, hogy a sportszervezetek a járvány terjedése ellen a sportlétesítményükben bevezetett intézkedésekről előre tájékoztassák az érintett sportolókat, szülőket, szurkolókat, hogy senkit se érhessenek váratlanul az ellenőrzések, az esetleges maszkviselési kötelezettség vagy a megnövekedett várakozási idő beléptetéskor. Mérkőzés közben a műsorközlő útján rendszeresen emlékeztessék a résztvevőket a járvány terjedése elleni intézkedések betartására.

### **Az asztalszemélyzet, statisztikusok, hivatalos személyek, önkéntesek**

A jegyzőasztalnál és statisztikusi asztalnál ülők a mérkőzés teljes időtartama alatt kötelesek maszkot viselni, és a mérkőzés előtt, valamint a szünetekben kézfertőtlenítőt használni! A mérkőzés lebonyolításában résztvevő személyeknek – feladataik függvényében – folyamatos hozzáférést kell biztosítani a kézfertőtlenítő eszközökhöz és védőfelszerelésekhez (pl. arcmaszk, arcpajzs, stb.), hogy igény esetén mérkőzés közben is használhassák illetve pótolhassák azokat.

### **A kosárlabdák**

A játékosok illetve csapatok részére biztosított kosárlabdákat minden nap használat előtt és a mérkőzések illetve edzések között fertőtleníteni kell. A helyszínen kívülről behozott labdákat – amennyiben a létesítmény lehetőséget ad labda bevitelére – használat előtt szintén fertőtleníteni kell egyszer használatos, eldobható fertőtlenítő kendővel vagy fertőtlenítő sprayvel.

### **Járványügyi felelős**

Minden, az MKOSZ versenyrendszerében résztvevő sportszervezet köteles járványügyi felelőst kinevezni a kiadott irányelvek betartásának biztosítása céljából. A járványügyi felelős a kosárlabda edzés vagy mérkőzés megkezdése előtt köteles ellenőrizni, és jegyzőkönyvben rögzíteni a létesítményre és eszközökre vonatkozó, a járvány elleni küzdelem érdekében előírt feladatok végrehajtását. A jegyzőkönyvet az eseményt követő 30 napig meg kell őrizni, és kérés esetén azt az MKOSZ rendelkezésére kell bocsátani! Sorozatmérkőzések esetén a helyszín járványügyi felelőse biztosítja, hogy a csapatok a mérkőzést követően a lehető leghamarabb elhagyják a pályát, és hogy új csapat csak a

már üres pályára léphessen be.

### **A létesítmény befogadó képessége**

A járványhelyzet alatt minden sportszervezet fordítson különös figyelmet a mérkőzés helyszíne kapcsán a készültségi szintnek megfelelő beengedhető nézőszám meghatározására. A létesítmény aktuális befogadó képességét a helyszín *járványügyi felelőse* a létesítmény üzemeltetőjével és szükség szerint a helyi hatóságokkal egyeztetve napról-napra folyamatosan meghatározza, azt jegyzőkönyvben rögzíti, és a nézőszámról a hazai csapat vagy a létesítmény honlapján keresztül történő közzététele útján az érintetteket tájékoztatja.

### **Kézpénz használata**

A járványügyi helyzet okán a létesítményekben javasolt a készpénzmentes fizetési lehetőség technikai feltételeit megteremteni!

### **A személyi érintkezés lehetőségének csökkentése**

Azon készültségi szinteken, ahol a személyi érintkezéssel járó sporttevékenység nem engedélyezett, a résztvevők a helyszínre sportfelszerelésben érkezzenek, és a helyszíni öltözők használatát mellőzzék. A védekezés hatékonysága tovább növelhető a helyszíni kézfertőtlenítés és az eszközök fertőtlenítésének segítségével.

### **Kézfertőtlenítés edzés és mérkőzés közben**

A vírus terjedési esélyének csökkentése érdekében a jegyzőasztalnál és a csapatpadoknál kézfertőtlenítőket kell elhelyezni, amit a játékosok a mérkőzés előtt, minden játékszünetben, időkérések alatt, illetve a le- és becserélt játékosok a csere közben kötelesek használni. A játékvezetők a mérkőzés alatt, az időkérések közben és a játékszünetekben kötelesek kézfertőtlenítőt használni!

### **Nem alapvető szolgáltatások**

A készültségi szintnek megfelelően előfordulhat, hogy az öltözőket, büféket, ivókutakat, a nézőteret, stb.. zárva kell tartani! A résztvevők rendszeresen ellenőrizzék a hatályban lévő készültségi fokozatot, és NARANCS szint esetén már sportfelszerelésben érkezzenek a helyszínre. Az öltözők pl. a résztvevők táskáinak tárolására természetesen használhatóak, azonban a helyiségben egyszerre csak egy személy tartózkodhat!

### **Felszerelések fertőtlenítése**

A jegyzőasztalt, a csapatpadokat, a laptopokat, tableteket, az eredményjelző kezelőszerveit továbbá minden olyan eszközt, melyet mérkőzés közben több személy is használhat, a mérkőzés illetve edzés előtt, és azt követően is fertőtleníteni szükséges.

### **Nézőtér illetve nézők elhelyezésére szolgáló területek**

A nézőteret úgy kell kialakítani, hogy a kötelező maszkviselés mellőzése vagy a nézőszám korlátozása esetén a nézők között a legalább 1,5 méteres távolság biztosítható legyen. Amennyiben a nézőszám korlátozásra került, a nem használható ülőhelyeket egyértelműen és jól láthatóan meg kell jelölni!

### **A távolságtartásra figyelmeztető jelzések a padlón**

Az olyan területeken, ahol elképzelhető, hogy sorban állás alakulhat ki (büfé, WC-k, pénztárak, stb.), a padlón vagy talajon legalább 1,5 méter távolságra lévő jelzéseket kell elhelyezni a biztonságos távolságtartás elősegítése céljából.

### **WC**

A létesítményben elérhető WC-k száma a jelenlegi helyzetben nagyban meghatározza a biztonságosan beengedhető személyek számát! A sportszervezetek körültekintően járjanak el a maximális nézőszám meghatározása kapcsán, hiszen a WC-k előtt feltorlódott tömegben nehezebben ellenőrizhető a maszkviselési kötelezettség vagy a biztonságos távolság egymás közötti megtartása!

### **Törölközők és kulacsok**

A törölközők és kulacsok kizárólag személyes használatra alkalmazhatók, azok tudatos vagy véletlen használata más személy által jelentősen növeli a járvány terjedésének kockázatát.

### **Sportfelszerelések, egyen pólók ideiglenes kiosztása és visszasedése**

A járványügyi helyzet közben ajánlott, hogy a sportszervezetek ne biztosítsanak kölcsön vagy ideiglenes használatra ruhaneműket az önkéntesek vagy a személyzet számára.

### **Nemzetközi események**

Az MKOSZ a jelenlegi utazási korlátozások és karanténkötelezettségre vonatkozó rendelkezések miatt nem javasolja az amatőr sportszervezeteknek a nemzetközi eseményeken történő részvételt sem Magyarországon területén, sem külföldön!



## ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos  
Dr. Toman József, VKESZ vezető keretorvos

1113 Budapest, Karolina út 27.

Levelezési cím: 1525 Bp. 114. Pf. 39.

Tel.: (1) 488-6111 E-mail: foig@osei.hu



### COVID-19 pandémiás helyzet

## Országos Sportegészségügyi Intézet és a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat

### Állásfoglalás az élsport egészségügyi prevenciók lehetőségeiről

### Cél: A sportolók és a sportszakemberek COVID-19 – SARS Cov 2 megfertőződési kockázatának csökkentése

A **2020. május 4-én** életbe lépő **Kormányrendelet** (170/2020. (IV. 30.) értelmében Magyarország egész területén a sportegyesület által szervezett, valamint az amatőr sport, a szabadidős sport és a tömegsport célú edzésen való részvétel megengedett. A **második hullám azonban elkezdődött**. Mindannyian tehetünk annak érdekében, hogy ne kényszerüljünk még egyszer a tavaszi leálláshoz hasonlóra. A legfontosabb, hogy aki a legkisebb kockázatát, esélyét is látja annak, hogy megfertőződhetett, teszteljen, és a teszteredmények kézhezvételéig önkéntes karanténba vonuljon. Józan önmérséklettel csökkenthetjük a kockázatot.

Az **Országos Sportegészségügyi Intézet** és a **Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálat** a következő állásfoglalást dolgozta ki a jelenlegi rendelkezések keretében:

A **válogatott kerettagok** edzései és sporttevékenysége vonatkozásában:

#### **Egészséges sportoló és edző**

- Célszerű előre megtervezni, hogy mely időpontokban kik fognak az edzés helyszínén tartózkodni. Az edzéseket javasolt a nap folyamán időben elosztani, hogy egyszerre minél **kevesebben** legyenek egy helyszínen. A sportolók mellett az edzők védelme is kiemelkedően fontos. Mivel az edzők szükségszerűen sok emberrel kerülnek kontaktusba, javasolt számukra szájmazsk (száját és orrot is fedő, arcra pontosan illeszkedő) folyamatos viselése (beltérben különösképpen). A **65 év feletti edző** kollégák egészségére kiemelt figyelmet kell fordítani, hiszen a vírus szövődményei őket fokozottan veszélyeztetik. Ezért kérnénk, hogy ők továbbra is keressék az online edzésvezetés-tanácsadás lehetőségét. Saját maguk védelme érdekében folyamatosan viseljenek szájmazskot az edzés helyszínén.
- A közös edzéseken **kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző sportoló, illetve edző** vehet részt.
- Minden edzés vagy verseny előtti estén a résztvevőknél történjen **otthoni lázmérés**, ezt dokumentálja a sportegyesület vagy a szövetség. Ez a dokumentáció legyen folyamatosan naprakész, visszakövethető, ellenőrizhető.
- Minden edzésperiódus, verseny vagy meccs előtt töltsön ki minden résztvevő egy a COVID-19-re vonatkozó **komplex állapotfelmérő és kockázatelemző kérdőívet**, ezt értékelje és iktassa a sportegyesület vagy a szövetség. Eltérés, pozitívítás esetén haladéktalanul jelezzék a csapatorvosnak, keretorvosnak, a kormányhivatal népegészségügyi feladatkörben eljáró illetékes járási hivatalának, sportági szövetségnek és az Országos Sportegészségügyi Intézetnek. A javasolt kérdőív a mellékletben (COVID-19 checklista)

- Az edzés helyszínére minden sportoló, stábtag, egészségügyi személyzet vagy egyéb munkatárs csak **contactless testhőmérséklet** ellenőrzést követően léphet be. Amennyiben a testhőmérséklet meghaladja a **37,5°C**-t, értesítik a helyszínen tartózkodó felelős sportági vezetőt, aki köteles az erre a célra rendszeresített, mellékelt kérdőív – megfelelő védőfelszerelésben - kitöltetéséről gondoskodni, illetve intézkedik a sportoló, stábtag vagy dolgozó további sorsát illetően, de az edzésre nem léphet be. Erről nyilvántartást kell vezetni. A contactless lázmérés korábbi riasztási határértékét (37,3°C) szakmai ajánlások és gyakorlati tapasztalataink alapján módosítottuk **37,5°C-ra**.
- A **láz**, köhögő, izom-ízületi fájdalmas, hasmenéses, íz és szaglásvesztés, gyengeség **tüneteivel** jelentkezőt azonnal elkülöníteni, a szükséges és indokolt lépéseket (jelentés, elkülönítés, mentőhívás, kórházi jelentkezés) megtenni, a többieknek pedig szigorúan elkerülni a tüneteket.
- A **PCR tesztek** meghatározott protokoll szerinti és következetes alkalmazását továbbra is nagy jelentőségűnek gondoljuk. Ezek a tesztek jelentősen hozzájárulhatnak a szövetségek prevenciós tevékenységéhez, annak monitorizálásához, és a szükséges intézkedések megfelelő időben történő meghozásához.
- A tesztek között és után szigorú **önkarantén** szabályoknak szükséges mindenkinek alávetni magát, hiszen a két teszt közötti, vagy a tesztek elvégzését követő karantén- és higiénés szabályok be-nem tartása **kockázatnövekedéshez** vagy fertőződéshez vezethet.

## Személyi higiéné

- **Kézmosás** (legkevesebb 20 másodperc, minden területre kiterjedően) és fertőtlenítés (szárazra törült kézen) minden étkezés előtt és után, minden mosdóhasználat után, minden köhögést és tüsszentést követően, időnként csak úgy is.
- **Bőrápolás**, mert a fertőtlenítőktől kiszáradt, berepedezett bőr hatékonyabban viszi tovább a fertőzést.
- Edzésre, versenyre eljutás és a hazatérés idején, edzőknek, megbeszélések során szabályos **maszkhordás** indokolt, de ne érintsük sem a belső, sem a külső felszínét, csak a gumit vagy a kötőjét. Textil esetén mossuk rendszeresen, papír esetén veszélyes hulladékként dobjuk el. **Épületen belül viseljünk maszkot!**
- Sem kulacs, sem vízgép, sem isotonias keverőedény nem lehet közös használatban, lehetőség szerint mindenki otthonról hozzon **saját folyadékpótlást**.
- Saját arc, szem, száj érintésének kerülése
- Edzés, sporttevékenység közben a köpés földre, kézbe, kesztyűbe, bárhova abszolút kerülendő.
- **Köhögés-tüsszentés** hatékony elfedése zsebkendővel (annak szabályos hulladékkezelése), kézzel (utána azonnal a kéz fertőtlenítése), könyökhajlattal (a ruhák is fertőzhetnek). Vízbe-pályára orrot fújni most több, mint felelőtlenség, már veszélyeztetés.
- Minden sporteszköz, karbantartó eszköz **kizárólagos használata**, vagy fertőtlenítése a használat előtt és után.

## Fertőtlenítés

- A konditermi, csarnokbeli, teremportoknál hatékony és folyamatos szellőztetés, fokozott eszköz-, felület- és térfogatfertőtlenítés.

- A közös helyiségekben, bejáratoknál, konditeremben egyfázisú **alkoholos kézfertőtlenítő** legyen kihelyezve (falra szerelve, vagy kézi adagolók formájában).
- A többek által megérintett és használt tárgyakat (pl. kilincsek, asztal, székek, toll, WC, csapok, fertőtlenítő-adagolók karja-gombja, liftgombok, távirányítók, játék-kontrollerek stb.) rendszeresen, naponta többször felületfertőtlenítő szerrel kell megtisztítani.

## Távolságtartás

- Kerülni a felesleges **közvetlen testkontaktot** (érintések, kézfogás, öklözés, pacsi). Amikor csak lehet, minden nyugalmi légző embertől 2 méteres távolságot tartani. A sporttevékenységet egyhelyben végző (súlyozás, cardio, stretching, saját súlyos edzés), szaporább légzésű sportolótól 5 méteres távolságot, a futó sportolótól 6 méteres távolságot, a kerékpáros vagy lovagló sportolótól 20 méteres távolságot szükséges tartani.
- A lehető legtöbb edzést vagy annak a legtöbb részét **szabadtéren** tartani.
- A csapatösszetartó, taktikai, elemzős, elméleti, pedagógiai edzéselemeket, időt az **online térbe** helyezni, ezzel rövidítve a szükségszerűen együtt töltött edzésidőt.
- Lehetőség szerint az **öltözőhasználat teljes kerülésével**, mindenki otthonról sportruházatban érkezzen a tömegközlekedés kerülésével, minél kisebb létszámban, arcvédelemmel és a higiénés rendszabályok betartásával. Amennyiben ez nem lehetséges, akkor a lehető legrövidebb időt tölteni csak az öltözőben.
- Egyéni törülközőhasználat
- Saját kulacs

## Jelentés, dokumentáció, kommunikáció, kiegészítő lehetőségek

- Családban történt megbetegedéseket is azonnal jelenteni edzőnek, egyesületi vezetőnek
- Válogatott sportolók megbetegedéseit, ahogy eddig is, jelenteni a **keretorvosnak, csapatorvosnak**.
- Az esetleges **pozitív COVID-19 teszteredményeket** haladéktalanul jelenteni a kormányhivatal népegészségügyi feladatkörben eljáró illetékes járási hivatalának, a keretorvosnak, a Sportkórháznak ([foig@osei.hu](mailto:foig@osei.hu), [vkesz@osei.hu](mailto:vkesz@osei.hu)) A jelentésnek tartalmaznia kell a sportoló adatait, a mintavétel dátumát, a pozitív PCR teszt eredményét és kézhezvételének idejét, a korábban kitöltött kérdőívet, a szükséges értesítések megtörténtének igazolását, a meghozott intézkedéseket, a lehetséges kontaktokat 14 napra visszamenően.
- Egy pozitív sportoló esetében a **kontakt-kutatást** megkönnyíti egy naprakész **lista** (kivel került az utolsó 24 órában 15 percnél hosszabban 1,5 méteres távolságon belül kapcsolatba: csapattársak, edzők, ellenfelek, edzőpartnerek, sportegészségügyi szakemberek, csapatvezetők, mérkőzésvezetők, versenybírók, doppingellenőrök, biztonsági és a sportlétesítmény üzemeltetéséért felelős személyek, a szövetség vagy egyesület munkatársai, a média képviselői).
- A jelen pandémiás helyzetben fontos sportolóink **mentális egészségének megőrzése** (létbizonytalanság, olimpia halasztása, kvalifikációs bizonytalanság, ellenfeleim edzhetnek? Hogyan védhetem meg a családomat?) fontos. **Sportpszichológusaink** is elérhetőek online, telefonon.

- Az esetleges tiltólistás szerek-eljárások véten vagy szándékos alkalmazása, a csábítás, hogy most kevesebb az ellenőrzés, gyengíti az immunválaszt, esendőbbé tesz a vírusfertőzés kialakulásával kapcsolatban. Ilyen immunállapotban könnyebben alakul ki a betegség súlyosabb, életet is veszélyeztető formája, a szövetközi tüdőgyulladás. **Mondj nemet a doppingra!**
- Az edzések újraindulásával párhuzamosan újra felhívjuk válogatott sportolóink figyelmét az **ADAMS holléti nyilvántartás** pontos töltésére. A TUE engedélyek naprakészségének fontosságára. **Doppingellenőrök** folytathatnak vizsgálatokat, természetesen ők is szigorú higiénés protokollal dolgoznak.
- Ajánlás **terapeuták, gyúrók** részére: gumikesztyű és szájmaszk viselése kezelés-masszírozás-terápia közben is, minden kezelés előtt hőmérséklet mérés, egyszerre csak korlátozott számú sportoló lehet bent a kezelő helyiségben. Kezelés előtt várakozás a terápiás helyiségen kívül és csak hívás után jöhet be. Ágyon papírlepedő használata és folyamatos cseréje. Kezelés után ágyat fertőtleníteni. Éjszakánként térfogatfertőtlenítés. Kerülendő minden nem fertőtleníthető vagy nem egyszerhasználatos terápiás-regenerációs eszköz
- **Idegenbeli**, távoli verseny-edzéshelyszín esetén kis létszámú közlekedési eszköz választása, utazás közben és egyébként is maszkhordás. Higiénés és távolságtartási szabályok betartása, szállodahasználat kerülése.
- Külön figyelmet fordítani a fiatal, egészséges, tünetmentes sportolók lehetséges és veszélyes COVID-19 fertőzés **szív- és agyi elváltozásokra**, szövődményekre (endocarditis, myocarditis, stroke). Tünetek helyes értelmezése, időbeli felismerés, helyes terápia megkezdése. Pulzuskontroll edzések, elváltozások helyes értékelése.
- **Keretorvosok, szövetségi orvos bizottságok** dolgozzanak ki a vonatkozó ajánlások alapján sportágspecifikus protokollokat.

Budapest, 2020. szeptember 03.

**Dr. Toman József**  
vezető keretorvos s. k.

**Dr. Soós Ágnes**  
főigazgató főorvos s. k.

**Csekklista a COVID-19 fertőzésre gyanús betegek megítéléséhez**

<b>A <u>BETEG SZEMÉLYRE</u> VONATKOZÓ ALAPADATOK ÉS ELÉRHETŐSÉGEK</b>	
Vezetékneve és keresztnéve	
TAJ száma	
Lakcíme	
Telefonszáma, email címe	
Sportága	
Sportaktivitás szintje	
<b>A <u>BETEG SZEMÉLY</u> DEMOGRÁFIAI, EGÉSZSÉGI ÉS JÁRVÁNYÜGYI JELENTŐSÉGŰ ADATAI</b>	
Neme	<input type="checkbox"/> Férfi <input type="checkbox"/> Nő
Születési dátuma (ÉV.HÓ.NAP)	
<b>[A]</b> Az alábbi tünetek bármelyikét tapasztalja-e?	<input type="checkbox"/> Láz ( $\geq 38$ °C) <input type="checkbox"/> Köhögés <input type="checkbox"/> Légszomj <input type="checkbox"/> Ízületi fájdalom <input type="checkbox"/> Szempanasz <input type="checkbox"/> Fáradtság <input type="checkbox"/> Hidegrázás <input type="checkbox"/> Fejfájás <input type="checkbox"/> Rossz közérzet <input type="checkbox"/> Izomfájdalom <input type="checkbox"/> Hányinger/hányás <input type="checkbox"/> Orrfolyás <input type="checkbox"/> Felületes légzés <input type="checkbox"/> Torokfájás <input type="checkbox"/> Hasmenés <input type="checkbox"/> Ízérzés elvesztése <input type="checkbox"/> Szaglás elvesztése
Tünet(ek) kezdete (ÉV.HÓ.NAP)	
Kórelőzményi adatok	<input type="checkbox"/> Szívbetegség <input type="checkbox"/> Cukorbetegség <input type="checkbox"/> Művesekezelés <input type="checkbox"/> Krónikus tüdőbetegség <input type="checkbox"/> VVT rendellenesség <input type="checkbox"/> Legyengült immunrendszer <input type="checkbox"/> Májbetegség <input type="checkbox"/> Anyagcsere betegség <input type="checkbox"/> Daganatos betegség <input type="checkbox"/> Idegrendszeri betegség <input type="checkbox"/> Vesebetegség <input type="checkbox"/> Elhízás <input type="checkbox"/> Dohányzás <input type="checkbox"/> Alkohol betegség <input type="checkbox"/> Terhesség <input type="checkbox"/> Doppingszer alkalmazás <input type="checkbox"/> Kábítószer fogyasztás
<b>[B1]</b> Járt-e a tünetek megjelenése előtti 14 napban külföldön?	<input type="checkbox"/> Nem <input type="checkbox"/> Igen, az alábbi területen/országban:
Utazás módja és ideje	
Járatszám	
Érintett városok, további járatszámok	
A külföldi tartózkodás során az elszállásolás módja	



Látogatott kockázatos helyek az utolsó 14 napban (piac, kórház, rendelő, bevásárlóközpont, stb.)	
Állt-e bármilyen kórházi kezelés alatt az 14 napban? (rövid leírás)	
<b>[B2]</b> Került-e szoros kapcsolatba a tünetek megjelenése előtti 14 napban megerősítetten vagy valószínűsítetten új koronavírussal fertőzött személlyel?	<input type="checkbox"/> Egy háztartásban él új koronavírus fertőzött beteggel <input type="checkbox"/> Személyes kapcsolatba került új koronavírus fertőzött beteggel (2m-en belüli távolság, 15 percnél hosszabb idő) <input type="checkbox"/> Zárt légtérben tartózkodott új koronavírus fertőzött beteggel (2m-en belüli távolság, 15 percnél hosszabb idő) pl. munkahely, osztályterem, kórházi beteglátogatás, edzőterem, sportcsarnok, uszoda, edzőtábor) <input type="checkbox"/> Repülőúton bármilyen irányban 2 ülésnyi távolságban ült az új koronavírussal fertőzött betegtől VAGY az 2019nCoV fertőzött beteget ápolta VAGY a repülőgép személyzeteként az új koronavírussal fertőzött beteg ülőhely szektorában látott el szolgálatot <input type="checkbox"/> Az előírt egyéni védőeszközök alkalmazása nélkül a COVID-19 beteg közvetlen ellátásában/ápolásában részt vett, vagy aki laboratóriumi dolgozóként COVID-19 beteg mintáit kezelte
Megjegyzés:	
Volt-e koronavírus tesztje?	
Időpontja és eredménye?	
A teszt elvégzése óta történt-e az egészségi állapotában változás?	
Volt-e önként vállalt karanténban?	
Ha volt, mikor és hol?	
<b>A <u>BETEG SZEMÉLY</u> COVID-19 GYANÚ SZEMPONT SZERINTI MINŐSÍTÉSE</b>	
<input type="checkbox"/> GYANÚS ESET*	<input type="checkbox"/> <u>NEM</u> GYANÚS ESET

\*Akár [A]+[B1] alapján, azaz a felsorolt tünetek bármelyike fennállása mellett teljesült az utazási kritérium a megelőző 14 napban, akár [A]+[B2] alapján, azaz a felsorolt tünetek bármelyike fennállása mellett bármilyen formában szoros kontaktja volt valószínűsített vagy megerősített új koronavírus esetnek a megelőző 14 napban.

Hely, dátum: .....

A kiállító orvos neve: .....

**Büntetőjogi felelősségem tudatában kijelentem, hogy a fenti válaszaim a valóságnak megfelelnek. Amennyiben több alkalmas kezelésen veszek részt és állapotomban változás következik be, azt a triázs sátorban - az OSEI épületébe történő belépésem előtt - haladéktalanul jelzem:**

Fny: 0446. A sportoló (vagy törvényes képviselőjének) aláírása: .....